

のらや通信

5月号

株式会社 のらや
 0120-680-903
 ホムン・ビジネス
<http://www.noraya.com>

- 5月の行事 —
- 3 日 憲法記念日
 - 5 日 こどもの日
 - 9 日 母の日

5月9日(日)は

母の日

お母さんありがとう

日頃おんがはすかへ
 言えなないけれい
 この日はハハを
 めてイ云えまじわ

言葉に出来ないなら
 手紙やメモ・ジカード
 なんかもイカえね

過ぎしやすい季節とは言いながら、

夜分にはまだまだ肌寒い日が続いて

あります。環境が変わり、体調を

崩しやすい時期なのでどうか皆様、

ご自愛下さいませ。

健康のための イイお話



発芽玄米ごはん
食べましょっ!!

発芽玄米ごはんには、
 食物繊維、ギャバ、ビタ
 ミンB1、ミネラル、抗酸
 化物質を多く含むお
 すべての栄養素が
 含まれています。

お客様の健康
 管理にぜひ
 お役立て下さ
 いませ。

大豆知識

5月の旬～大豆

大豆はおみ消化し、
 体内、余分な塩分を除くカリウムが
 豊富で、血圧を下げ、利尿効果がある
 と言われている食材なんだって!!

発売!!
 4/9(月)から
 メニューは店舗により
 異なります。詳しくはホム
 ノージをご覧下さいませ。

GW企画
限定メニュー大好評

おいしい食べ方
 ↑
 ラー油が決まり手の甘辛つけ汁
 に、山羊、オウラ、温泉玉子を
 入れます。そこに、白ゴマ
 た、おろしのつじをきつて
 おろし上からいただきます。
 ごはんにかけてもおいしいおね

新・登・場
牛と玉ぶつぽん

太気のぶかけつじとつけうじが
 ミミしたおのつけ麺が誕生
 名付けて **ぶかけつじぽん!!**

泉だこ
メニュー復活!!

昨年の夏限定メニュー発売した「泉だこ」
 が、大人気となり、「もう一度食べたい!!」
 とお客様の声にお応えして、「再び
 期間限定」ではございますが、「泉だこ」
 ぶかけつじぽんと「泉だこ」を発売しました。

毎月28日は「おねの日」
 ～ お客様に大人気～

手焼ききたり焼きた
のまるこ 税込140円

大阪産「泉だこ」使用。
 ちあらかにメニューにないものお取り

