

節分とは?

[2月3日]

立春・立夏・
立秋・立冬の前日が節分。

特に立春(74)は旧暦の新年のスタートにあたり、その前日(昔の大晦日)には邪気が入りやすい... そのため新年を幸多き年にするために「災いをもたらす鬼(邪気・厄の象徴)」を追いかう節分行事が定着したそうぞ。



昔は災害・病など人の想像を超えた恐ろしい出来事は鬼の仕事と考へられたぞね。

豆まき とはえは**大豆**。大豆には霊的な力が宿っているぞう。神様への供え物として使われるほど。でも北海道・東北・信越地方では**落花生**が当たり前だぞう... 後片付けも楽で合理的なぞね。ちなみに数えるのは**穀付けぞう**、Tandozって。

恵方巻き 今年も南南東

巻き寿司を恵方に向いて**カブリ!** 今では当たり前な行事ぞね。お寿司のお供に**のらやのうどん**はいかがぞう? お持ち帰り用のうどんご用意いたします。是非どうぞ。

まだまだ厳しい寒さが続いており、さすがにいかがお過ごしでしょうか? 受験生や小さなお子様のいらっしゃるご家庭では体調管理にいつそう気を遣われていることと存じます。
「春はもうすぐそこまで、
気を抜かず頑張って!!」



のらや通信

2月号

株式会社 のらや
☎0120-680-908
～ホームページ～
<http://www.noraya.com>

厄年かも?

みんな必ず

巡ってくる「厄年」

厄年は災難や不幸に遭遇する年が多い、とされる年齢のことで陰陽道の考えに基づいて平安時代に広まりました。現在でも体調面や社会的役割の面で大きな変化が起りやすい年のため、厄年を意識する人が多いぞうぞ。一般的に...

- 男性**... 25歳・42歳・61歳 (10年後の厄年)
- 女性**... 19歳・33歳・37歳 (数え年ぞう)

節分に豆まきをして厄払いをしたり、神社や寺院で厄除け祈願をあるのがいいぞうぞ。また長いもの、うろこ模様のもの、七色のものを肌身離さず持っている厄除けとなり、ネクタイ、ズボン、七色のキーホルダー、うろこ模様の財布などを厄年の人へ贈り物にされることも多いぞうぞ。

み～んな大好き いちご

果物屋やスーパーでひときわ甘い匂いを漂わせるいちご。いちごに含まれる**ビタミンC**の量はみかんの2倍、なんと果実の中ではトップなんだぞ。風邪の予防やひきはじめにも効く**ビタミンC**。美容と健康に欠かせません。他には虫歯予防でよく耳にするキシリトールも豊富ぞう。天然素材の甘味料... お砂糖と比べ糖質は変わらないのにカロリーが低いぞうぞ!
おいしくて体にうれしい♪ ぜひこれらの季節たくさん食べていぞね!

のらや あんかけうどん ぽろぽろが

あんかけのメニューには香りと味のアクセントに**生姜**(しょうが)を入れます。生姜には血行を良くして身体を温める他にも書ききれない程の効能があります。寒い季節をのりきるためにもご賞味下さい。