

6月19日 Sun. は父の日

一生懸命働いて、こまめに育ててくれたお父さんに感謝の気持ちを伝える日。母の日のカーネーションに対し父の日はバラなんだって。ネット調査によると父の日にもらいたいプレゼント上位はネクタイとお酒だそう...みなさんのお父さんは? のらやで食事、「のらね」ネクタイ、プレゼント...というコースはいかがでしょう?

夏の気配が感じられる頃となりました。天気予報が気になる毎日ですね。さて、6月は「水無月」とも言いますが、水が無い月ではなく、田んぼに水をいっぱいたたえる「水の月」という意味なんですって。ちなみに「アガエル」が昼間に鳴くと雨が降る「腰より高い位置で鳴いていたら雨が降る」と言われるそうです。今年の梅雨は耳を澄まして楽しみたいと思います。



お家を集めてもらえる猫食器

なかなか貯まらないうちにあきらめていた方も!

あっさり忘れていた方も! お家の引き出しを探してみてください。

通常	キャンペーン		
枚数	枚数		
・小皿	(20枚) → 20枚	・ご飯碗	(65枚) → 50枚
・小鉢	(20枚) → 20枚	・浅鉢	(75枚) → 60枚
・お箸	(35枚) → 30枚	・小丼	(85枚) → 70枚
・薬味皿	(35枚) → 30枚	・中鉢	(90枚) → 80枚
・二切皿	(50枚) → 40枚	・中丼	(95枚) → 80枚
・楕円皿	(55枚) → 40枚	・大鉢	(130枚) → 100枚
・大湯呑み	(55枚) → 40枚	・猫ポット	(130枚) → 100枚
・出しちょこ	(60枚) → 50枚		

さらに! 5月28日(土)は 6月28日(火)は
にや~の日は お箸を20枚。大湯呑み2コを40枚!!
得!

のらや通信

6月号

株式会社 のらや
☎ 0120-680-908
ホームページアドレス
<http://www.noraya.com>

オクラ *食材豆知識*

オクラのぬめりのもとには「ペクチン」と「ムチン」。ペクチンは腸の動きを整え、便秘の解消や糖尿病の予防。ムチンは胃の粘膜を保護し、たんぱく質の消化、吸収を助ける。という効能があります。

山芋 山芋の効能には疲労回復・虚弱体質の改善・免疫力のアップなどがありますが、これは豊富なビタミンと糖質の栄養によるもの。また、山芋にも消化を助ける酵素が含まれています。

...なるほど。暑さで食欲がない時でも食べられる理由はこれらの栄養にあったんですね!