

5月5日 端午の節句

男の子のたくましい成長を願うお祝いの日。もともと古代中国の厄祓い行事で、端午とは「月の初めの午の日」のことで、次第に5月5日をさあけようになりました。これが日本に伝わり、よもぎや菖蒲で厄除けする宮中行事となり、鎌倉・室町の武家文化を経て「菖蒲いばが」=「尚武(しょうぶ: 武道も、重んじること)」、「勝負」に通じることから男の子のおまつりに変わって、民間でも盛んに行われるようになりました。

(鯉のぼり) 江戸時代中頃から中国の故事「鯉変じて龍となる」にちなんで男の子の出世を願って戸外に飾られるようになりました。色にも意味があり「青・赤・黄・白・黒」→五行の摂理からそれぞれ「木・火・金・水・土」を表し、魔を祓い呪を固める強い霊力でその家の幼い男の子を静かに守り続けています。

(粽と柏餅) 粽に使われる菖蒲はその鋭い剣状の葉から強い香りを匂い立たせることにより、災厄を退け子供の生命力を強くすると言われています。一方柏は新しい葉が出ないと古い葉が落ちないことから跡継ぎが絶えないという縁起をかついでいます。

若葉の緑が目にも鮮やかなこの頃、春から新生活が始まったという方は、ようやく慣れてきたところでしょうか。今年の連休のご予定は決まりましたか。5月はこどもの日・母の日と続きます。ご家族との時間を大切に(よろしければのらやにおうどん食べに来て下さいませ)。



のらや通信

5月号

株式会社 のらや
 ☎0120-680-908
 ホームページアドレス
<http://www.noraya.com>

5.13. SUN.
 5/13(日)
 お持ち帰り 生うどん 2人前
 本巻をお会計
 有期限 2012年 5月末まで
見本

初夏のスタミナ 肉肉

4/24 スタート

春の釜揚げ白黒対決は黒の勝利で幕を閉じました。ありがとうございます。続いて初夏は「肉」です！

- ・牛焼肉 → 甘辛く炒めた鉄板焼肉もアツアツのま「とろろ」がかけに
- ・炙り豚 → 魚介と豚骨のまいた濃厚スープで「つけ麺」に！ のつけど
- ・鴨 → ヘルシーな鴨肉は定番人気の黒うどん「鴨つけ」で。
- ・肉味噌 → 甘くてコクがある...あとからピリピリ辛〜い肉味噌「シャリ麺」風。4種それぞれ個性があって美味しいので、ぜひ全種お召し上がりください！

大人のスイーツ コーヒーおらび餅

ある調査で「癒される香り」を聞くと 男性NO.1「コ-ヒ-」、女性でもNO.3に。これは科学的にも証明済みで、コ-ヒ-の香りをかぐと脳でアルノ波が多く出ていることが分かっています。また、脳の働きを活発にし、知的作業の向上につながる、とも言われています。ぜひ食後に大人のスイーツ気分転換＆リラックスして下さい。期間限定でクリームぜんざいやクリームガレットもご用意しています。