

2012年 10月8日 体育の日

「スポーツに親しみ 健康な心身を培う日」  
10月の第2月曜日となったのは2000年から。  
1964年10月10日 東京オリンピック開会式  
を記念して1966年に制定されました。  
なぜ、開会式が10月10日になったのか  
ご存知ですか??

→なんと日本の観測史上、最も  
晴れる確率が高い日だったとか。  
今年も晴れますでしょうか? 気候も  
良いし、食べ物も美味しい、少しは  
体を動かしてみませんか!



おかげさまで大好評

# 鴨つけ 黒麦うどん

鴨肉はヘルシーなイメージがありますが、本当にその通り!  
ビタミンA・B群そして鉄がたっぷりなのが特徴です。  
特にビタミンB2が多く、成長を促し、皮膚・心臓などの  
細胞の再生に関与しているとか。また鴨肉は脂質に特徴が  
あり、不飽和脂肪酸が多いので、血中コレステロールを下げ、  
生活習慣病を防ぎます。不飽和脂肪酸が多いことは  
脂の融点が高い→口溶けがよく冷製でも美味しく  
いただけることにも繋がります。  
【鴨にはねぎ】鴨肉の臭みをねぎがとり  
味の相性は本当にぴったりですが、栄養的  
相性もぴったり! 鴨肉の鉄をねぎの  
ビタミンCが、鴨肉のビタミンB1をねぎの  
辛味成分アリシンが、それぞれ体の  
吸収を促進するんですよ!!  
おじいちゃん!!



お持ち帰り  
生うどん 2人前  
本巻 お会計時  
有効期限  
2012年  
10月末日  
まで  
見本

季節の話題とともにのらやの良さを届けたい...そして  
少しでものらやを好きになっていただけたら嬉しいなと  
思いながら毎月描いています。

「すみません...また、毎月楽しみにして家でファイルしてます  
とお声も。大変ありがたく、また気がひきしまる思いです。  
手書きでかわいい」や「最近情報が増えて字が小さすぎる  
」

このところの「通信」への感想を耳にすることがあり、  
朝夕はめっきり涼しくなりました。



新秋快適のみぎり、さわやかな季節を迎え

# のらや通信

10月号

株式会社のらや

0120-680-908

<http://www.noraya.com>

のらや通信バックナンバーはこちら!

のらやの鴨つけが、

通販サイト

『大阪ミュージアムショップ』

で、買えるようになります!

まず、大阪府の「大阪ミュージアム構想」  
をご存知でしょうか?

「大阪は、まち全体がミュージアム」

大阪府内の歴史的なまちなみや豊かな  
みどりなどたくさんある魅力的な地域  
資源を「ミュージアム(博物館・美術館)」  
に見立て、大阪のまちの魅力を内外に  
発信しようという大阪府が推進している

取り組みで、御堂筋のいなり並木や中之島のイルミネーションが有名  
でしょうか。その一環に、大阪のええもんをお取り寄せできる 通販  
サイト『大阪ミュージアムショップ』があり、大阪・堺が本社の のらやも  
『鴨つけ黒麦うどん』を10月初旬頃から 置いていただけることになりました。  
お店のおいしさそのまま ご家庭でお楽しみいただけます。

他にも知らなかった大阪のええもんが  
いっぱい! 見ていただけたら嬉しいです!

大阪ミュージアムショップ

<http://www.msosaka.jp>



大東市  
小倉屋の  
「なにわ納豆」  
藤井寺、大村の  
「だまのり」  
「バジルソース」

「鴨がねぎをしょってる」  
すぐに鴨がねぎを食らうことから  
思いがけなく うまい話 がやってくることに。